

# Las dimensiones de las enfermedades cardiovasculares en España: de la etiopatogenia a la prevención.

**Responsables del curso:** Jaume Marrugat y Roberto Elosua  
Institut Municipal d'Investigació Mèdica,  
Universitat Autònoma de Barcelona.  
C/ Dr. Aiguader, 80,  
08003 Barcelona,  
Tel. 93 2257574  
E-mail [jmarrugat@imim.es](mailto:jmarrugat@imim.es)

**Fechas:** 20 al 22 de septiembre de 2006

**Lugar:** Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB) (seminario planta 1)  
c/ Dr. Aiguader, 88  
08003 Barcelona  
Tel: 93 225 7567

**Plazas:** limitadas a 45

**Duración:** 18 horas

**Horario:** El horario será de 15:00h a 19:00h, con un descanso.

## **Objetivos:**

**a) Generales.** Actualizar y discutir los conocimientos aparecidos recientemente sobre los aspectos etiológicos, epidemiológicos, pronósticos y preventivos de las enfermedades cardiovasculares.

**b) Específicos.** Los asistentes deberán adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para discutir y diseñar estudios clínicos relevantes para las enfermedades cardiovasculares en nuestro medio, y tomar las decisiones de prevención con las mejores evidencias científicas disponibles.

**Dirigido a:** Profesionales bio-sanitarios en general, y, en particular, médicos de Atención Primaria, Cardiología, Epidemiólogos, Endocrinólogos, Internistas e investigadores básicos interesados en la epidemiología clínica, genética y la prevención cardiovascular.

**Justificación:** El conocimiento de la etiología, epidemiología, factores de riesgo y prevención de las enfermedades cardiovasculares necesita una actualización periódica entre los profesionales de la bio-medicina que se dedican a la asistencia, epidemiología o a la investigación básica o de otra índole.

**Contenido:** Se revisarán los conocimientos sobre la etiopatogenia y la magnitud del problema de la arteriosclerosis, centrándonos en la enfermedad coronaria y en la prevalencia de sus factores de riesgo. Se analizará la distribución internacional de la incidencia de infarto de miocardio, y de las causas que subyacen en la paradoja Mediterránea del sur de Europa. Se discutirán las oportunidades preventivas más favorables en nuestro entorno teniendo en cuenta los factores de riesgo y protectores en nuestro medio. Se revisarán los avances en el conocimiento de los factores componentes de la dieta mediterránea y de los efectos beneficiosos del ejercicio físico. Se revisarán los factores de riesgo emergentes y algunas interacciones gen-ambiente relevantes en algunos subgrupos de población. Finalmente se describirán y analizará el efecto de la variabilidad en el uso de recursos sanitarios en la enfermedad coronaria y las desigualdades que puede producir, así como los determinantes del pronóstico tras el infarto de miocardio. Se discutirán las estrategias preventivas disponibles, haciendo especial énfasis en el uso del cálculo del riesgo cardiovascular en prevención primaria. Se proporcionará, en definitiva, una visión actualizada, desde un conjunto de perspectivas prácticas y sugerentes tanto para clínicos como para epidemiólogos e investigadores básicos que deseen intercambiar sus experiencias en un ambiente distendido, en una Barcelona llena de actividades turísticas y culturales. Se trata de dedicar unos días a compartir y discutir información con especialistas acreditados por una amplia experiencia investigadora en los terrenos que abordarán.

### **Formato de trabajo**

Se realizarán dos presentaciones introductorias en cada sesión, de 45 a 50 minutos con discusión. Después de cada presentación habrá una hora de trabajo en grupos pequeños sobre material relacionado con la misma y con bibliografía de apoyo. Una puesta en común y discusión general con participación interactiva de los profesores permitirá sintetizar los conocimientos.

### **Profesorado**

#### **Jaume Marrugat**

Unidad de Lípidos y Epidemiología  
Cardiovascular  
Instituto Municipal de Investigación Médica  
(IMIM-Hospital del Mar)  
c/ Dr. Aiguader 88  
08003 Barcelona  
[jmarrugat@imim.es](mailto:jmarrugat@imim.es)  
Tel 93 3160710

Unidad de Lípidos y Epidemiología  
Cardiovascular  
Instituto Municipal de Investigación Médica  
(IMIM-Hospital del Mar)  
c/ Dr. Aiguader 88  
08003 Barcelona  
[relosua@imim.es](mailto:relosua@imim.es)  
Tel 93 3160720

**Roberto Elosua**

## **PROGRAMA**

1. Etiopatogenia de la arteriosclerosis
2. Magnitud del problema en España
3. Factores de riesgo cardiovascular
4. Tendencias en Factores de Riesgo clásicos y emergencia de otros nuevos
5. Paradoja del Sur de Europa
6. Estilos de vida I. tabaco y actividad física
7. Estilos de vida II. Dieta y factores psicosociales
8. Genómica e interacción con el ambiente
9. Genética y Salud Pública
10. Prevención primaria de la enfermedad coronaria: recomendaciones actuales y futuras.
11. Ecuaciones predictivas de riesgo coronario/cardiovascular. Utilidad, funciones disponibles.
12. Factores pronósticos en pacientes con cardiopatía isquémica
13. Prevención secundaria. Análisis de la efectividad de las intervenciones.
14. Planes Integrales de Salud Pública Cardiovascular
15. Retos de Prevención Cardiovascular

# **1. Etiopatogenia de la arteriosclerosis**

## **2. Magnitud del problema en España**

### **3. Factores de riesgo cardiovascular**

#### **4. Tendencias en Factores de Riesgo clásicos y emergencia de otros nuevos**

## **5. Paradoja del Sur de Europa**



## **6. Estilos de vida I. tabaco y actividad física**

## **7. Estilos de vida II. Dieta y factores psicosociales**

## **8. Genómica e interacción con el ambiente**

## **9. Genética y Salud Pública**

**10. Prevención primaria de la enfermedad coronaria: recomendaciones actuales y futuras.**

**11. Ecuaciones predictivas de riesgo coronario/cardiovascular. Utilidad, funciones disponibles.**

**12. Factores pronósticos en pacientes con  
cardiopatía isquémica**

**13. Prevención secundaria. Análisis de la efectividad de las intervenciones.**



**14. Planes Integrales de Salud Pública  
Cardiovascular**

## **15. Retos de Prevención Cardiovascular**