

# PROGRAMA



## Jornada Científica

**Centre Cultural La Mercè**  
Pujada de la Mercè 12  
17004 Girona

**Girona, 31 de maig de 2013**

[www.regicor.org](http://www.regicor.org)



## Presentació

L'any 1998 celebràvem els primers vint anys del Registre Gironí del Cor, el REGICOR. Sembla que va ser ahir que el Dr. William Kannel ens feia la seva magnífica exposició de les troballes i conseqüències dels coneixements adquirits al l'Estudi del Cor de Framingham, que ell mateix va dirigir durant uns anys. Malauradament el Dr. Kannel ens va deixar a finals del 2011, després d'una vida llarga i productiva (ens ha deixat legat més de 1000 articles científics). Quedi doncs en la nostra memòria amb agraïment i reconeixement aquest gran científic i metge que va ocupar la seva vida professional amb la prevenció de les malalties cardiovasculars.

Amb ell i el Dr. Ralph D'Agostino, de la Boston University, que va visitar-nos en el 25è aniversari vàrem completar l'adaptació de la funció de Framingham de risc cardiovascular a les característiques i necessitats de la nostra població. El Dr. D'Agostino també venia de Massachussets que tan ens agrada als catalans darrerament. Actualment, les taules ja estan implantades al Sistema de Salut de Catalunya, les Illes Balears i el País Basc. Molts col·legues les utilitzen arreu de l'estat espanyol malgrat que llurs comunitats autònomes no les hagin encara integrat en els seus programes preventius.

En el 30è aniversari del REGICOR vàrem aprofundir en els aspectes genètics amb els Drs. Assmann i Estivill, i en els estudis de la influència de la contaminació atmosfèrica en la malaltia cardiovascular amb els Drs. Künzli i Kaufman.

En la present celebració dels 35 anys, volem compartir els nous progressos que hem fet en el terreny de la predicció del futur de la cardiopatia isquèmica els propers 10 anys, del coneixement de l'impacte de la llei antitabac, del paper de la genètica en les funcions de risc, i de com mesurar fàcilment la nutrició i l'activitat física per prevenir la malaltia coronària, en l'estudi de l'evolució del maneig i la supervivència dels pacients amb infart de miocardi a les nostres comarques.

Et convidem a gaudir d'aquesta nova Jornada Científica REGICOR. Comptarem amb diferents convidats que ens presentaran la seva recerca amb dades del REGICOR.

La inscripció donarà dret a l'assistència als actes científics de la Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES que tindrà lloc el dia 30 a partir de les 15.00h

El projecte REGICOR es deu a tots els professionals d'Atenció Primària i de Cardiologia de Girona, però sobretot a la participació desinteressada dels pacients i dels participants dels nostres estudis. A aquests darrers dediquem en aquesta ocasió una taula completa en la que veurem diferents aspectes del dia a dia de la nostra interacció amb ells.

Tens, com sempre, tota la informació i possibilitats d'interacció amb nosaltres al web [www.regicor.org](http://www.regicor.org) que trobaràs completament renovat i actualitzat.

### **COMITÈ CIENTÍFIC I ORGANITZADOR:**

<i>Irene Roman</i>	<i>Jaume Marrugat</i>
<i>Roberto Elosua</i>	<i>Joan Sala</i>
<i>María Grau</i>	<i>Rafael Masia</i>
<i>Rafel Ramos</i>	<i>Susanna Tello</i>
<i>Yolanda Ferrer</i>	

## Presentación

En 1998 celebrábamos los primeros veinte años del Registre Gironí del Cor, el REGICOR. Parece que fue ayer cuando el Dr. William Kannel nos hacía su magnífica exposición de los hallazgos y consecuencias de los conocimientos adquiridos en el Estudio del Corazón de Framingham, que él mismo dirigió durante unos años. Desgraciadamente el Dr. Kannel nos dejó a finales de 2011, después de una vida larga y productiva (nos ha legado más de 1000 artículos científicos). Quede pues en nuestra memoria con agradecimiento y reconocimiento este gran científico y médico que dedicó su vida profesional a la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Con él y con el Dr. Ralph D'Agostino, de la Boston University, quien nos visitó en el 25º aniversario del REGICOR, completamos la adaptación de la función de Framingham de riesgo cardiovascular a las características y necesidades de nuestra población. Actualmente las tablas ya están implantadas en el Sistema de Salud de Cataluña, de las Islas Baleares y del País Vasco. Muchos colegas las utilizan en otras áreas del estado español a pesar de que sus comunidades autónomas no las han integrado todavía en sus programas preventivos.

En el 30º aniversario de REGICOR profundizamos en los aspectos genéticos con el Dr. Assmann y el Dr. Estivill, y en los estudios de la influencia de la contaminación atmosférica en la enfermedad cardiovascular con el Dr. Künzli y el Dr. Kaufman.

En la actual celebración de los 35 años queremos compartir los nuevos progresos que hemos hecho en el terreno de la predicción del futuro de la cardiopatía isquémica en los próximos 10 años, del conocimiento del impacto de la ley antitabaco, del papel de la genética en las funciones de riesgo, y de cómo medir fácilmente la nutrición y la actividad física para prevenir la enfermedad coronaria, en el estudio de la evolución del manejo y la supervivencia de los pacientes con infarto de miocardio en nuestras comarcas.

Te invitamos a disfrutar de esta nueva Jornada Científica REGICOR. Contaremos con diferentes invitados que nos presentarán su investigación con datos del REGICOR.

La inscripción dará derecho a la asistencia a los actos científicos de la Red de Investigación Cardiovascular HERACLES que tendrá lugar el día 30 a partir de las 15.00h.

El proyecto REGICOR se debe a todos aquellos profesionales de Atención Primaria y de Cardiología de Girona, pero sobre todo a la participación desinteresada de los pacientes y de los participantes de nuestros estudios. A estos últimos dedicaremos en esta ocasión una mesa completa en la que veremos diferentes aspectos del día a día de nuestra interacción con ellos.

Tienes, como siempre, toda la información y posibilidades de interacción con nosotros en la web [www.regicor.org](http://www.regicor.org) que encontrarás completamente renovada y actualizada.

### **COMITÉ CIENTÍFICO Y ORGANIZADOR:**

<i>Irene Roman</i>	<i>Jaume Marrugat</i>
<i>Roberto Elosua</i>	<i>Joan Sala</i>
<i>María Grau</i>	<i>Rafael Masia</i>
<i>Rafel Ramos</i>	<i>Susanna Tello</i>
<i>Yolanda Ferrer</i>	

## PROGRAMA

**08.30 h** **Acreditació i lliurament de documentació**  
*Acreditación y entrega de la documentación*

**09.00 h** **Benvinguda i presentació (15')**  
*Bienvenida y presentación*

**Jaume Marrugat**, director del Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars, Investigador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), IMIM. Coordinador de la Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES.

**09.15 h** **CONFERENCIA**

**Títol: Començar pel principi. Avançar plegats (30')**

*Título: Empezar por el principio. Avanzar juntos (30')*

**Ricard Tresserras**, subdirector general de Planificació i Avaluació. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

**09.45-10.35 h**

**TAULA RODONA I:  
35 anys de REGICOR**

**MESA REDONDA I:  
35 años de REGICOR**

**Moderador:**

**Jordi Soler Soler**, ex-cap del servei de cardiologia de l'Hospital de la Vall d'Hebró. Ex-director de la Xarxa d'investigació cardiovascular RECAVA. (5')

**1. Magnitud del problema de la síndrome coronària aguda i de la cardiopatia isquèmica. Projeccions fins a 2049.**

*Magnitud del problema del síndrome coronario agudo y de la cardiopatía isquémica. Proyecciones hasta 2049.*

**Jaume Marrugat**, director del Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars. Investigador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), IMIM. Coordinador de la Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES. (10')

**2. La llei antitabac 2006: impacte en la incidència i hospitalització per IAM.**

*La ley antitabaco 2006: impacto en la incidencia y hospitalización por IAM.*

**Irene Roman**, Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars. Investigadora del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), IMIM. Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES. (10')

**3. Avaluació a 30 anys del pronòstic dels pacients amb IAM a curt i llarg termini.**

*Evaluación a 30 años del pronóstico de los pacientes con IAM a corto y largo plazo.*

**Joan Sala**, cap del servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. (10')

**4. Utilitat de l'índex turmell-braç en la prevenció cardiovascular.**

*Utilidad del índice tobillo-brazo en la prevención cardiovascular.*

**Rafel Ramos**, Unitat de Recerca d'Atenció Primària de Girona. IDIAP Jordi Gol. Institut Català de la Salut. (10')

**DEBAT – DEBATE (5')**

**10.35-11.00 h**

**PAUSA - CAFE**

**11.00-11.30 h**

**CONFERENCIA**

**Air pollution and noise – Do we need to care in Girona?**

**Contaminació ambiental i soroll – Hem de preocupar-nos a Girona?**

*Contaminación ambiental y ruido – ¿Tenemos que preocuparnos en Girona?*

**Prof. Nino Künzli**, Dr. med. et phil. / MD PhD

Deputy Director Swiss Tropical and Public Health Institute (SwissTPH) ; Head Department of Epidemiology and Public Health & Chair for Social and Preventive Medicine Medical School University Basel. (30')

**11.30-12.10 h**

**TAULA RODONA II:  
Transferència i innovació a  
REGICOR**

**MESA REDONDA II:  
Transferencia e innovación en REGICOR**

**Moderador:**

**Rafel Masiá**, ex-cap del servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. (5')

**1. Ús de la nova versió de les taules de risc cardiovascular.**

*Utilización de la nueva versión de las tablas de riesgo cardiovascular.*

**Jaume Marrugat**, director del Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars. Investigador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), IMIM. Coordinador de la Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES. (10')

**2. Millorant les funcions de risc cardiovascular amb informació genètica.**

*Mejorando las funciones de riesgo cardiovascular con información genética.*

**Roberto Elosua**, Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars. Coordinador del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), IMIM. (10')

**3. Variacions en la prevalença dels factors de risc clàssics i predicció del futur de la cardiopatia isquèmica a Espanya, a Catalunya i a Girona: l'estudi CASSANDRA.**

*Variaciones en la prevalencia de los factores de riesgo clásicos y predicción del futuro de la cardiopatía isquémica en España, en Cataluña y en Girona: el estudio CASSANDRA.*

**María Grau**, Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars. Investigadora del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular (ULEC - EGEC), IMIM. Xarxa de Recerca Cardiovascular HERACLES. (10')

**DEBAT – DEBATE (5')**

**12.10-12.50 h**

**TAULA RODONA III:  
El REGICOR amb els giro-  
nins i els seus metges**

**MESA REDONDA III:  
El REGICOR con los habitantes  
de Girona y sus médicos**

**Moderador:**

**Montserrat Fitó**, Programa de Recerca en Processos Inflammatoris i Cardiovasculars, Investigadora del Grup de Risc Cardiovascular i Nutrició (ULEC – CARIN), IMIM. CIBER d'Obesitat i Nutrició (CIBEROBENU)

**1. L'experiència dels qui han tingut un infart: GICOR i CORFI.**

*La experiencia de los que han tenido un infarto: GICOR y CORFI.*

GICOR: Alfred Porrera Huerta, soci (7')

CORFI: Carles Corral Cullell, president (7')

**2. El treball de camp amb els voluntaris**

*El trabajo de campo con los voluntarios*

Martina Sidera, responsable del treball de camp dels estudis transversals de REGICOR. (10')

**3. Qüestionaris breus de qualitat de la Dieta i d'Activitat Física a la pràctica clínica**

*Cuestionarios breves de calidad de la Dieta y de Actividad Física en la práctica clínica*

Helmut Schröder, Programa de Recerca en Processos Inflammatoris i Cardiovasculars, Investigadora del Grup de Risc Cardiovascular i Nutrició (ULEC – CARIN), IMIM. CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP) (10')

**DEBAT - DEBATE (5')**

**12.50-13.15 h**

**CLOENDA - CLAUSURA**

**Vicente Bertomeu**, president de la *Sociedad Española de Cardiología*

**Alfred Bardají**, president de la Societat Catalana de Cardiologia

**Joan Sala**, cap del Servei de cardiologia, Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

**13.15 h**

**PICA-PICA**

## INFORMACIÓ GENERAL – INFORMACIÓN GENERAL

### **Lloc i data – Lugar y fecha**

Centre Cultural la Mercè  
Pujada de la Mercè, 12  
17004 Girona

Divendres 31 de maig de 2013  
*Viernes 31 de Mayo de 2013*

### **Inscripció – Inscripción**

Gratuïta  
*Gratuita*

Per a formalitzar la inscripció és necessari emplenar el formulari d'inscripció que es troba a la pàgina web [www.regicor.org](http://www.regicor.org).

La inscripció inclou l'assistència a la jornada, documentació i servei de càtering.

La data límit per formalitzar la inscripció és el 15 de maig de 2013.

*Para formalizar la inscripción es necesario rellenar el formulario de inscripción que se encuentra en la página web [www.regicor.org](http://www.regicor.org).*

*La inscripción incluye la asistencia a la jornada, documentación i servicio de catering.*

*La fecha límite para formalizar la inscripción es el 15 de mayo de 2013.*

### **Allotjament – Alojamiento**

Les persones inscrites que vulguin reservar allotjament a Girona poden posar-se en contacte amb la Secretaria Tècnica, a través de la qual podran obtenir un descompte en el preu de l'habitació.

*Las personas inscritas que deseen reservar alojamiento en Girona pueden ponerse en contacto con la Secretaría Técnica, a través de la cual podrán obtener un descuento en el precio de la habitación.*

### **Secretaria tècnica – Secretaría Técnica**

Reunions i Ciència  
Montnegre, 18-24 baixos  
08029 Barcelona  
Tel. 934 108 646  
E-mail: [regicor@gruporic.com](mailto:regicor@gruporic.com)

Jornada ACREDITADA pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)

**0,6 crèdits / créditos**

Jornada ACREDITADA por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)